Γ΄ ΤΑΞΗΣ ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ & Δ΄ ΤΑΞΗΣ ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ

ΥΠΟΛΕΙΠΟΜΕΝΕΣ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΚΑΙ ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
ΠΕΜΠΤΗ 29 ΙΟΥΝΙΟΥ 2017

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:
ΥΓΙΕΙΝΗ

ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΠΕΝΤΕ (5)

ΘΕΜΑ Α

Α1. Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση τη λέξη **Σωστό**, αν η πρόταση είναι σωστή ή τη λέξη **Λάθος**, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.

α. Το φθόριο μπορεί να χορηγηθεί με το πόσιμο νερό για την πρόληψη της τερηδόνας.

β. Ο ιός του AIDS μεταδίδεται κατά την κολύμβηση στη θάλασσα.

γ. Το check up είναι προσυμπτωματικός έλεγχος σε ομαδικό επίπεδο.

δ. Η κεντρική θέρμανση δεν αλλοιώνει τον ατμοσφαιρικό αέρα.

ε. Όταν η περιεκτικότητα του διοξειδίου του άνθρακα στον αέρα είναι μεγαλύτερη από 15%, επέρχεται ο θάνατος στους ανθρώπους.

Μονάδες 10

Α2. Να γράψετε στο τετράδιό σας τον αριθμό καθεμιάς από τις παρακάτω προτάσεις και δίπλα στον αριθμό, το γράμμα που αντιστοιχεί στη σωστή απάντηση.

1. Στόχος της Αγωγής Υγείας είναι:
- **α.** Το άτομο να είναι αποδέκτης των ιατρικών παρεμβάσεων.
- **β.** Το άτομο να παίρνει αποφάσεις και να υιοθετεί συμπεριφορές για την προάσπιση και προαγωγή της υγείας του.
- **γ.** Το άτομο που έχει υποστεί βλάβη χωρίς να το γνωρίζει, να συνεχίζει την εργασία του, μέχρις ότου να εκδηλωθεί η ασθένεια.

2. Ομάδες υψηλού κινδύνου για μόλυνση από ηπατίτιδα Β θεωρούνται:
- **α.** Οι εργαζόμενοι στις αποχετεύσεις
- **β.** Οι ηλικιωμένοι
- **γ.** Οι πολυμεταγγιζόμενοι

3. Η περίοδος επώασης είναι το διάστημα μεταξύ:
- **α.** Της μόλυνσης και της εμφάνισης συμπτωμάτων
- **β.** Της εμφάνισης κλινικών συμπτωμάτων και του θανάτου του ασθενή
- **γ.** Της μόλυνσης και του θανάτου του ασθενή

4. Κύρια πηγή ρύπανσης από μονοξείδιο του άνθρακα είναι:
- **α.** Η εξόρυξη άνθρακα
- **β.** Τα βενζινοκίνητα αυτοκίνητα
- **γ.** Ο αεροψεκασμός

5. Ποια ασθένεια προκαλεί ο γονόκοκκος:
- **α.** Σύφιλη
- **β.** Έρπη γεννητικών οργάνων
- **γ.** Βλεννόρροια

Μονάδες 15

ΘΕΜΑ Β

Β1. Σε ποιες κατηγορίες, ονομαστικά, διακρίνονται τα στερεά απορρίμματα ανάλογα με την προέλευση ή τη σύστασή τους.

Μονάδες 5

Β2. Να αναφέρετε δύο (2) παράγοντες που συμβάλουν στην εμφάνιση των κοινωνικών νοσημάτων (μον. 4). Να αναφέρετε πέντε (5) παραδείγματα κοινωνικών νοσημάτων (μον. 5).

Μονάδες 9

Β3. Να αναφέρετε, ονομαστικά, πέντε (5) παράγοντες που ασκούν βλαπτική επίδραση στα μάτια.

Μονάδες 5

Β4. Το κάπνισμα αποτελεί βλαπτικό παράγοντα για την υγεία του ανθρώπου.

α. Να αναφέρετε τέσσερις (4) επιπτώσεις του καπνίσματος στις έγκυες που καπνίζουν (μον. 4).

β. Να αναφέρετε τις επιπτώσεις του καπνίσματος στα παιδιά των καπνιστών (μον. 2).

Μονάδες 6

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Να περιγράψετε πώς δημιουργείται η όξινη βροχή.

Μονάδες 5

Γ2. Τα μυοσκελετικά προβλήματα σε πολλές περιπτώσεις εμφανίζονται σε νεαρή ηλικία.

α. Να αναφέρετε, ονομαστικά, τα σημαντικότερα από αυτά που εμφανίζονται κατά την ανάπτυξη (μον. 6).

β. Να αναπτύξετε πώς επιτυγχάνεται η σωστή φροντίδα του μυοσκελετικού συστήματος για την πρόληψη της οστεοπόρωσης (μον. 4).

Μονάδες 10

Γ3. Κάποια επαγγέλματα σχετίζονται με την ανάπτυξη καρκίνου.

α. Ποια όργανα του σώματος προσβάλλονται από επαγγελματικούς καρκίνους οι οποίοι οφείλονται στους παρακάτω παράγοντες: 1. αμίαντος, 2. ραδόνιο, 3. υπεριώδης ακτινοβολία (μον. 6).

β. Να αναφέρετε δύο (2) μέτρα προφύλαξης που λαμβάνονται για την πρόληψη των επαγγελματικών καρκίνων (μον. 4).

Μονάδες 10

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Να αναφέρετε έξι (6) διατροφικές συμβουλές τις οποίες θα δώσετε σε ένα άτομο για την αποφυγή θερμοπληξίας.

Μονάδες 6

Δ2. Δεκάδες άτομα μεταφέρθηκαν στο νοσοκομείο με συμπτώματα γαστρεντερίτιδας από σαλμονέλλα, μετά από κατανάλωση γεύματος με κοτόπουλο, σε συνεστίαση.

α. Ποιες είναι οι συνήθεις πηγές μόλυνσης για τον άνθρωπο από τη σαλμονέλλα (μον. 6).

β. Να αναφέρετε τρία (3) μέτρα προφύλαξης που θα έπρεπε να έχουν ληφθεί για την αποφυγή της γαστρεντερίτιδας από σαλμονέλλα (μον. 3).

Μονάδες 9

Δ3. Ένα παιδί που πηγαίνει στο νηπιαγωγείο νοσεί από γρίπη.

α. Πώς μεταδίδεται η νόσος (μον. 2).

β. Πόσες ημέρες μετά την εμφάνιση της νόσου πρέπει να παραμείνει το παιδί στο σπίτι έτσι ώστε να μη μεταδώσει τη νόσο στα άλλα παιδιά (μον. 1). Να αιτιολογήσετε την απάντησή σας (μον. 2).

γ. Ποια εποχή του χρόνου είναι πιθανότερο να εκδηλωθεί η γρίπη (μον. 1) και γιατί (μον. 4).

Μονάδες 10

Γ΄ ΤΑΞΗΣ ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ & Δ΄ ΤΑΞΗΣ ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

1. Στο τετράδιο να γράψετε μόνο τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). **Να μην αντιγράψετε** τα θέματα στο τετράδιο.

2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο πάνω μέρος των φωτοαντιγράφων αμέσως μόλις σας παραδοθούν. **Δεν επιτρέπεται να γράψετε** καμιά άλλη σημείωση. Κατά την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα.

3. Να απαντήσετε **στο τετράδιό σας** σε όλα τα θέματα, **μόνο με μπλε ή μαύρο στυλό ανεξίτηλης μελάνης**.

4. Κάθε απάντηση επιστημονικά τεκμηριωμένη είναι αποδεκτή.

5. Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.

6. Ώρα δυνατής αποχώρησης: **6.30 μ.μ.**

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ